

Prévention Jeudi 17 octobre

Êtes-vous diabétique ?



Philippe Bequignon, président de l'association française des diabétiques Bretagne, et Sandrine Rouannet, infirmière soignante éducatrice au centre hospitalier des Marches de Bretagne.

Les maladies rénales et le diabète sont des pathologies silencieuses : c'est pourquoi les associations des insuffisants rénaux chroniques et des diabétiques de la région Bretagne s'unissent pour proposer une démarche préventive.

Des tests simples et gratuits auront lieu de 9h30 à 17h le jeudi 17 octobre au centre hospitalier des Marches de Bretagne, site d'Antrain. Les bénévoles des associations ainsi que du personnel infirmier procéderont à des analyses par bandelettes de recueil urinaire, prise de tension artérielle, etc.

En Bretagne, 3000 patients souffrent d'insuffisance rénale chronique (50% d'entre eux ont été greffés, 50% sont dialysés). Le diabète est causé par une carence d'insuline qui entraîne un excès de sucre dans le sang. Certains facteurs peuvent influencer l'apparition de la maladie (caractère héréditaire, obésité, grossesse, traitements médicamenteux). En modifiant les habitudes de vie il est possible de prévenir la maladie ou d'en diminuer l'impact, d'où l'importance de la sensibilisation.

Les tests sont ouverts à tous, totalement gratuits, anonymes.