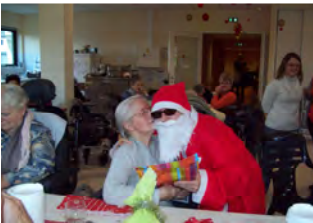


L'écho de Tous



Souvenir de la Fête de Noël



Jeudi 18 Décembre 2014



*Un grand Merci à Tous
pour votre venue, votre participation et votre implication*



*Le Journal des résidents
de La Loysance*

Sept-Oct-Nov-Déc 2014 Numéro 14

Edito

Tous les résidents de la Loysance vous souhaitent une belle et heureuse année 2015.

Qu'elle vous apporte tout ce que vous désirez.

Bonne Lecture,

Les résidents de la Loysance.

Sommaire

	Page
- <i>Edito et Sommaire</i>	2
- <i>Quoi de Neuf ?</i>	3
- <i>Que s'est-il passé ?</i>	4 - 5
- <i>Paroles des résidents</i>	6
- <i>Chant</i>	7
- <i>Page Tourisme : Avranches</i>	8 - 9
- <i>Dates à retenir</i>	10
- <i>Recettes</i>	11
- <i>Portrait chinois</i>	12 - 13
- <i>Jeux</i>	14
- <i>Equipe de Rédaction</i>	15

Le Mot du Président...

Bonjour cher(e)s ami(e)s,

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année et de bons réveillons.

Je vous adresse tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

*Le Président,
M. PIGEARD André*

L'équipe de rédaction



Un grand Merci

*à nos rédacteurs
en chef...*



*Mme DUVAL
Mme BON
Mr PIGEARD
Mme BIGOT
Mme PIVERT
Melle REDOUTE
Mme GAUTIER M
Mme GAUTIER M-J
Mr MICHAUD
Mme SOURDIN*

*Mr DAHYOT
Melle CHAUVIN
Mr TOULLIER
Mme HOUSSIN
Mme LE CHEVOIR
Alexandra
Christine
Josépha
Marine*



Jeux

Charades:

Mon premier est un animal bavard
Mon second est une voyelle
Mon troisième est le contraire Yes (en anglais)
Mon tout est un instrument de musique
oumd eJ : əsuodəJ

Mon premier est un déterminant possessif
Mon deuxième est utilisé pour écrire au tableau
Si on dévoile mon tout il n'existe plus.
rēgēs uJ : əsuodəJ

Devinettes :

Qui se font toujours rouler au Jeu ?

Rēpōns : əsuodəJ

Qui fait un Triomphe à Paris ?

uJ : əsuodəJ

Citation en Argot

Traduction de la citation en Argot du dernier Numéro

« Il est douze plombs à la dégoulinante,
Je prends du baveux,
Je me fais la paire
Et je me fais la malle... »

« Il est midi à la pendule
Je prend du savon
Je me savonne les mains
Et je m'en vais... »

LETTRÉS MANQUANTES :

Vous devez remplacer les étoiles par des voyelles et vous trouverez une citation ou un proverbe.

- 1 - L*s gr*nds *spr*ts s* r*nc*ntr*nt.
- 2 - Ch*q** ch*s* *n s*n t*mps

RÉPONSE : Au prochain numéro

Réponse du dernier numéro : 1- Œil pour œil, dent pour dent

2- Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras

Proposé par Mr TOULLIER, Mr PIGEARD, Mme BIGOT, Mme BON.

Quoi de neuf???



L'équipe d'animation vous adresse ainsi qu'à vos proches tous ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

- Du 13 au 17 Octobre 2014, a eu lieu la Semaine du Goût, comme chaque année, à cette occasion, différents ateliers autour des saveurs étaient proposés. La nouveauté de cette année, ont été les ateliers pâtisseries proposé pour chaque service pour la confection du dessert du jour. Ces ateliers ont été appréciés de tous et seront donc reconduit l'année prochaine.
- A l'occasion des anniversaires du Mois de Novembre, nous avons eu l'occasion de retrouver Ann-Laora pour une après midi musicale. Pour le plaisir de tous, nous la retrouverons l'année prochaine.
- Le nouveau véhicule aménagé tant attendu est arrivé. Vivement les beaux jours pour pouvoir en profiter.



- L'assemblée générale de l'association « La Loysance » aura lieu le Lundi 26 Janvier à 15h00 en Salle d'Animation. Un nouveau bureau sera élu, alors si vous souhaitez devenir membre du Bureau ou simple adhérent, on compte sur vous.

Nous souhaitons la bienvenue à :

Maëlys (Fille de Johanna MERESSE)

Une boîte à idée est installée au niveau 1 dans le Mail à côté du « Coin de l'amitié ». N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos suggestions. Vous pouvez également y déposer des articles que vous souhaiteriez faire paraître dans ce petit journal

Que s'est il passé



Atelier pâtisseries lors de la Semaine du Goût



Gym douce du Vendredi matin



Journée Inter-Ehpad à Chaudeboeuf



Spectacle « les rembobineurs » avec la compagnie « Les 3 Valoches »



Loto intergénérationnel pendant les vacances de la Toussaint

« Marcelle GAUTIER habite au premier étage de la Loysance dans le service « Polders ». Mme GAUTIER aime la musique, la lecture, discuter, le Triomino et surtout cuisiner !!

Marcelle, dites-nous,

Si vous étiez :



Une plante
Une couleur
Une fleur
Une personne célèbre
Un plat culinaire

La Fougères
Rouge
L'Orchidée
Jules Verne
Un civet de Lapin aux carottes et aux pruneaux

Une odeur (senteur)
Un loisir
Un instrument de musique
Une Région
Un chiffre
Un animal
Un métier
Une chanson
Une Boisson
Un monument
Un Habitat

La lavande
Des vacances à la montagne
Un accordéon
La Bretagne
Le 5
Le cheval
Fermière
Mexico de Louis Mariano
Du Jus d'Orange
L'Arc de Triomphe
Une maison tout simplement

La qualité que vous appréciez le plus
Le défaut que vous détestez le plus

L'Amitié
La Jalousie

Mr TOULLIER

Voici quelques dictons de saison :

« Chaque chose a son temps en hiver comme au printemps. »
« Mauvaise herbe croît toujours même en hiver. »
« Si l'hiver est froid et rigoureux, ton ventre à la table, ton dos au feu. »

« Il n'y a pas d'âge pour s'amuser, le principal c'est de ne pas s'ennuyer »

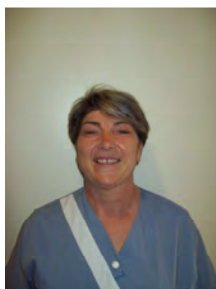
Le Portrait Chinois

A l'occasion de ce quatorzième numéro, je vous propose de découvrir les portraits chinois de deux personnes : Mme Isabelle CHENNAIS qui travaille au sein du service « Bonnefontaine-Villecartier » 2^{ème} étage de la résidence et une résidente : Mme GAUTIER, Marcelle qui réside au 1^{er} étage dans le service « Polders-Fontaine de L'AN II »

« Isabelle travaille dans le service « Bonnefontaine-Villecartier ». Isabelle est toujours souriante et aime beaucoup plaisanter »

Je vous laisse découvrir ci-dessous ses réponses au portrait chinois.

Isabelle, dites-nous,



Si vous étiez :

Un sens

Une couleur

Une fleur

Un oiseau

Un meuble

Un moyen de Locomotion

Un sport

Une ville

Une œuvre

Un chiffre

Une saison

Un métier

Une voiture

Un monument

Un habitat

La Vue

Vert pomme

Un Lys

Une hirondelle

Un lit

Le TGV

Le patin à glace

Saint Jean de Luz

Le Penseur

Le 8

L'Été

Angé Gardien

Une DS3

Le Mont Saint Michel

Une Hutte en Bois

La qualité que vous appréciez le plus

Le défaut que vous détestez le plus

La gentillesse

L'avarice

Un grand Merci Mesdames pour vos réponses.

Que s'est-il passé ?



Epluchage des Légumes pour le Potage des résidents



Epluchage de Pommes pour le Pomme de Tremblay



Séjour Vacances à Sarzeau



Journée Retour du Séjour Vacances



Sortie à l'Hippodrome



Sortie au Stade Rennais

« Savoir prendre le temps de passer du bon temps... »

Paroles des résidents

Sortie au Stade Rennais

Nous allons régulièrement soutenir l'équipe du Stade Rennais au Stade de la Route de Lorient à Rennes. Le dernier match que nous sommes allé voir était le Stade Rennais face à Marseille à l'occasion des 16^{ème} de finale de la coupe de la ligue.

Nous sommes heureux car nous avons vu un très beau match et Rennes a gagné.

Avant chaque match, l'hymne breton est chanté. C'est pourquoi nous avons décidé de vous l'écrire avec la traduction bien entendu !

*L'hymne national breton s'appelle "Bro gozh ma zadou" (Vieux pays de mes ancêtres).
La musique est inspirée du chant national gallois "Hen Wlad fy Nhadau".*

Paroles en français :

*Nous Bretons de cœur, nous aimons notre vrai pays !
L'Arvor est renommée à travers le monde !
Sans peur, au cœur de la guerre, nos ancêtres si bons
Versèrent leur sang pour elle.*

Refrain

*O Bretagne, mon pays, que j'aime mon pays ;
Tant que la mer comme un mur d'elle,
Sois libre mon pays !*

*Bretagne, terre des vieux Saints, et terre des Bardes ;
Il n'est d'autres pays au monde que j'aime autant ;
Chaque montagne, chaque vallée est chère dans mon cœur ;
En eux dorment plus d'un Breton héroïque !*

*Les Bretons sont des gens durs et forts ;
Aucun peuple, sous les cieux n'est aussi ardent ;
Complainte triste, aux sons harmonieux s'élèvent en eux
O ! Combien tu es belle, ma patrie !*

*Si autrefois Bretagne, tu as fléchi durant les guerres,
Ta langue est restée vivante à jamais,
Son cœur ardent tressaillait encore pour elle,
Tu es réveillée maintenant ma Bretagne !*

Paroles en breton :

*Ni Breizhiz a galon, karomp hon gwir Vro !
Brudet eo an Arvor dre ar Bed tro-dro !
Dispont e kreiz ar brezel, hon tadoù ken mad
A skuilhas eviti o gwad.*

Diskañ

*O Breizh ! Ma Bro ! Me 'gar ma Bro ;
Tra ma vo 'r mor 'vel mur 'n he zro,
Ra vezo digabestr ma Bro !*

*Breizh, douar a Sent kozh, douar ar Varzhed ;
N'eus Bro-all a garan kement 'barzh ar Bed ;
Pep menez, pep traonienn d'am c'halon 'zo ker ;
Enno 'kousk meur a Vreizhad ter !*

*Ar Vretoned a zo tud kalet ha kreñv ;
N'eus pobl ken kalonek a-zindan an neñv ;
Gwerz trist, son didius a z'wan eno ;
O ! Pegen kaer ez out, ma bro !*

*Mard eo bet trec'het Breizh er brezelioù bras,
He yezh a zo bepred ken bev ha biskoazh,
He c'halon a lamm c'hoazh 'n he c'hreiz,
Dihunet out bremañ, ma Breizh !*

Les supporters du SRFC de la Loysance

Recettes de Cuisine

Dinde farcie aux marrons

Ingrédients (pour 8 personnes):



- 1 dinde de 3 kg
- 300 g de marrons au naturel
- 300 g de chair à saucisses
- 225 g de pain de mie
- 15 cl de lait
- 20 cl de crème fraîche
- 125 g de beurre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 4 échalotes
- 2 branches de thym frais
- 1 feuille de laurier
- 5 cl de cognac
- sel et poivre
- 1.5 kg de petites pommes de terre
- 15 cl de bouillon

Préparation :

- Préparer la farce : tremper la mie de pain dans le lait
- Faire fondre les échalotes hachées dans le beurre puis ajouter la chair à saucisse et laisser colorer durant quelques minutes.
- Incorporer la mie de pain essorée, les marrons, le thym, le persil, le cognac, du sel et du poivre. En farcir la dinde et recoudre l'ouverture.
- Huiler la dinde.
- Déposer la dinde dans un plat, saler, poivrer, ajouter le laurier et des noisettes de beurre. Verser le bouillon au fond du plat.
- Mettre la dinde dans le four froid puis mettre sur 120°C (thermostat 4) pendant 1 heure.
- Arroser régulièrement de jus de cuisson.
- Augmenter le four à 165°C (thermostat 5-6) pour 1 heure de cuisson et terminer par 1 heure de cuisson à 210°C (thermostat 7).
- Ajouter alors les pommes de terre dans le jus de cuisson et poursuivre la cuisson durant 30 minutes.

Bûche de Noël

Ingrédients (pour 4 personnes) :



- 4 oeufs
- 140 g de sucre en poudre
- 100 g de farine
- 11 g de levure alsacienne
- 250 g de chocolat
- 200 g de beurre

Préparation :

- Battre les 4 jaunes d'oeuf, avec un verre de sucre en poudre et 3 cuillères à soupe d'eau tiède, pour faire mousser.
- Ajouter, peu à peu, un verre de farine et un sachet de levure alsacienne.
- Quand c'est bien mélangé, incorporer délicatement les 4 blancs d'oeuf montés en neige ferme.
- Dans un moule long et plat (genre plaque à pizza), étendre la pâte sur 1 cm d'épaisseur, et faire cuire à four chaud (180°C - 10 à 15 minutes).
- Détacher et poser le gâteau sur une serviette humide. Rouler et laisser refroidir un peu.
- Briser le chocolat, et le faire fondre au bain-marie. Ajouter le beurre mou.
- Étendre le mélange sur toute la surface, et rouler le gâteau sur lui-même.
- Mettre le reste du mélange beurre-chocolat sur le dessus.
- Faire des dessins dessus avec une fourchette, et mettre au frigo pour refroidir.

Bon Appétit !

Mme GAUTIER, Mme DUVAL, Mr PIGEARD

Dates à retenir

- L'Atelier esthétique est ouvert le lundi matin de 10h30 à 12h30 et le Vendredi de 14h00 à 16h00.
- Un atelier informatique est proposé tous les Mercredi de 10h30 à 12h00 dans le mail Niveau 1.
- Mercredi 14 Janvier à 14h30 : Epluchage de Légumes pour le Potage des Résidents.
- Lundi 19 Janvier à 14h30 : Galette des Rois avec Béanimation
- Lundi 26 Janvier à 15h00 : Assemblée Générale de l'Association « La Loysance »
- Jeudi 5 Février à 14h30 : « Fête des crêpes » à l'occasion de la Chandeleur
- Mercredi 18 Février à 14h30 : Conseil de la Vie Sociale
- Jeudi 12 Mars à 14h30 : Commission de Restauration
- Un Loto intergénérationnel sera organisé durant les vacances de Février.

Quelques dictons:

- « Toute médaille a son revers »
- « L'ordre naît du désordre »
- « Bonne renommée vaut mieux que ceinture dorée »
- « Petite étincelle engendre grand feu »
- « Qui ne dit mot, consent »
- « Les grands esprits rencontrent »

- **Petit rappel:** N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'équipe d'Animation pour les activités et sorties à l'extérieur proposées sur le planning.

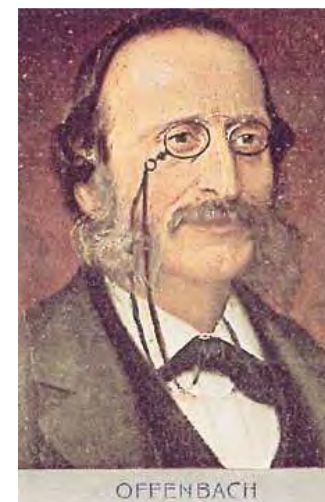
Chant

Paroles de « Barcarolle » des Contes d'Hoffman de Jacques Offenbach Opéra créé le 10 Février 1881

Belle nuit
Oh nuit d'amour
Souris à nos ivresses
Nuit plus douce que le jour
Oh belle nuit d'amour
Le temps fuit et sans retour
Emporte nos tendresses
Loin de cet heureux séjour
Le temps fuit sans retour
Zéphyr embrasés
Bercez-nous de vos caresses
Zéphyr embrasés
Bercez-nous de vos caresses
Donnez-nous vos baisers



Bercez-nous
De vos baisers
Bercez-nous
De vos baisers
Belle nuit
Oh nuit d'amour
Souris à nos ivresses
Nuit plus douce que le jour
Oh belle nuit d'amour
Oh belle nuit d'amour
Souris à nos ivresses
Souris à nos ivresses
Nuit d'amour
Belle nuit
Oh belle nuit d'amour



Récité par Mme BON

A la Découverte d'Avranches

Bonjour à tous, aujourd'hui j'ai décidé de vous parler d'une ville située dans la Manche qui se nomme « Avranches »



Nichée sur une colline au cœur d'un écrin de verdure, Avranches tutoie le Mont Saint Michel et abrite des trésors culturels.

Rocher au confluent des rivières de la Sée et de la Sélune.

Avranches, Cité des Manuscrits du Mont Saint-Michel compte 8738 habitants et 15 000 dans l'agglomération. La Ville profite d'un cadre privilégié. Située en plein cœur de la Baie du Mont Saint-Michel, elle regorge de somptueux paysages pour le plaisir de ses habitants et des nombreux touristes

Sa position stratégique a valu à Avranches un passé à la fois riche et agité.

Ses origines remontent du fond des âges.

Au IXe siècle avant Jésus-Christ, ce sont des Celtes, les Abrincates (gens des abers), qui occupent la région : sous leur férule, la cité connaît déjà animation et vitalité.

Après la guerre des Gaules, la voici capitale gallo-romaine, jouissant pendant trois siècles d'une certaine prospérité. Viennent ensuite les incursions des Saxons puis des Francs qui s'y installent. Dès les premiers siècles, le pays se christianise et Avranches devient le siège d'un évêché : pendant plus d'un millénaire, les évêques seront les personnages les plus importants de la cité. L'un d'eux, Saint Aubert, fonde en 708 sur le Mont-Tombe un sanctuaire qui allait devenir le lieu de pèlerinage le plus connu de l'Occident

Charlemagne aurait séjourné à Avranches (bien que non historiquement prouvé), mais c'est la domination normande qui, après la réunion de l'Avranchin au duché de Normandie en 933, va en faire une citadelle puissante.

Hugues « Le loup », compagnon de Guillaume le Conquérant, et vicomte d'Avranches, deviendra même comte de Chester en Angleterre.

Une cathédrale romane, « la Belle Andrine », dédiée à Saint André, s'éleva face à la baie. Des italiens, Lanfranc de Pavie et Anselme d'Aoste, futurs archevêques de Cantorbéry, s'illustrèrent dans l'enseignement autour du palais épiscopal. Le puissant roi d'Angleterre Henri II Plantagenêt dut venir en 1172 faire amende honorable devant les légats du pape, à la porte de la cathédrale, pour le meurtre de Thomas Becket, qui avait ému toute la chrétienté.

Après le rattachement de la Normandie à la France en 1204, Avranches devient cité royale par la volonté du roi Louis IX. Saint Louis aimait séjourner dans la "Bonne Ville" dont il fit fortifier les murailles.

La guerre de 100 ans voit s'affronter sans merci les Anglais, les Navarrais et les partisans du roi de France. Pendant les guerres de religion, au XVIe siècle, la cité prend fait et cause pour la Ligue, ultra catholique, et refuse de reconnaître Henri IV comme roi légitime. Les canons du duc de Montpensier, durant l'hiver de 1590, ébranlèrent et réduisirent les défenses de la ville assiégée. En 1639, les « nu-pieds » se révoltent avec Jean Quetil. Richelieu voulait imposer aux gens de la région, qui vivaient des richesses de leurs salines, l'impôt sur le sel « la gabelle » aux dépens du privilège de « quart-bouillon ». L'armée royale exerça une répression féroce et les soudards mirent à feu et à sang les faubourgs de la ville.

Ces luttes fratricides n'empêcheront pas les Avranchinois de participer à l'essor humaniste de la Renaissance puis aux grands courants culturels du Siècle des Lumières. C'est l'époque où Daniel Huet, évêque d'Avranches, passe pour l'un des hommes les plus instruits de son temps (1630 / 1721).

La Révolution apporte à la cité des réformes nécessaires accueillies favorablement et son lot de malheurs. Les prêtres « réfractaires » sont persécutés, l'Avranchin se révolte. Bleus et Chouans se battent jusque dans les rues. Avranches perd son évêché, et la cathédrale Saint André, symbole de ce bouleversement, s'effondre une nuit d'avril 1794.

Au XIXe siècle, la ville connaît une certaine expansion démographique et étend ses faubourgs autour de sa colline. Les guerres de l'Empire donnèrent à la cité son héros Napoléonien, Roger Valhubert, blessé mortellement par un boulet à Austerlitz.

La seconde guerre mondiale est la dernière grande épreuve : après 4 ans d'occupation allemande, les bombardements américains détruisirent en grande partie la cité. Mais en réussissant la « Percée d'Avranches », les chars de Patton délivrèrent la ville le 31 juillet 1944, prélude à la Libération du pays.

J'espère que ce petit récit vous a plu et vous aura donné envie, pourquoi pas, de vous y rendre.

Rendez vous pour un prochain numéro
Mr PIGEARD André