



Le Petit Bavard

Sommaire :

- Le carnet.....p.2
- La Recette d'autrefois.....p.4
- Les Souvenirs de ...p.5
- Les bons moments de la maisonp.8
- A vous de jouer....p.14



L'Edito :

Grande nouveauté à la Résidence les Acacias. En décembre nous avons eu le plaisir de recevoir notre minibus flambant neuf. Ce dernier est adapté au personnes à mobilité réduite et peut transporter 9 personnes dont 3 en fauteuils roulant.

De plus, les résidents viennent de mettre en ligne leur blog !! Vous pouvez suivre les évènements et les activités de la Résidence sur :

residencelesacacias.wordpress.com

N'hésitez pas à donner cette adresse à vos familles pour qu'ils aillent visiter.

En attendant bonne lecture à tous

Le groupe de rédaction.





Le Carnet

du 1^{er} décembre au 1^{er} mars

Les Résidents

Ils nous ont rejoint :

- Mme CHOLLET Marie-Joseph arrivée le 15/12/2014 au RDC
- Mr LEGENDRE Raymond arrivé le 18/12/2014 au 1^{er} étage
- Mme VOLMIER Jeannine arrivée le 13/01/2015 au RDC
- Mme VERNIZEAU Renée arrivée le 15/01/2015 au 2^{ème} étage
- Mme ROCHELLE Maria arrivée le 03/02/2015 au 2^{ème} étage
- Mme BOSSARD Marie arrivée le 24/02/2015 au 2^{ème} étage

Ils nous ont quitté :

- Mme PIBOUIN Maria décédé le 01/12/2014
- Mr SEGOUIN Ambroise décédé le 06/12/2014
- Mr FERARD Maurice décédé le 15/12/2014
- Mme QUEFFELEC Marie décédée le 28/12/2014
- Mr PANNIER Marcel décédé le 11/01/2015
- Mr DELORY Louis décédé le 09/02/2015
- Mme MESNILDREY Andrée décédée le 13/02/2015
- Mme ROCHELLE Maria décédée le 20/02/2015

Le personnel

Les naissances :

- Carine Nouvel a donné naissance à une petite fille Jeanne le 27 novembre 2014



Les retraitées :

- Odile Robidel est partie en retraite le 31 août 2014 après 37 ans de service
- Colette Fourel est partie en retraite le 31 décembre 2014 après 37 ans de service
- Annick Le Moign est partie en retraite le 31 décembre 2014 après 22 ans de service
- Danièle Loyer est partie en retraite le 31 décembre 2014 après 12 ans de service, elle revient effectuer quelques remplacements de temps à autre.



Nos retraitées entourés des membres du personnel



Mutation

- Valérie MORIN est partie en mutation au CH de SAINT JAMES le 1 mars 2015.



La Recette D'Autrefois

La Brioche de :

Mme Thomas, Mme Legendre, Mme Cador, Mr Legendre

Ingrédients

- 500g de farine
- 200g de beurre ½ sel
- 7 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 5 œufs entiers
- 20g de levure de boulanger
- ½ verre de lait tiède



Recette

- Mélanger la farine, le beurre (à température ambiante) et le sucre avec les mains
- Ajouter les œufs entiers puis mélanger
- Mélanger la levure avec le lait tiède, puis l'ajouter à la préparation.
- Mettre la pâte à lever à température ambiante pendant 4 heures.
- Retravailler la pâte et la mettre dans deux moules à cake beurré.
- Remettre à lever pendant 1 ou 2 heures.
- Préchauffer le four à 250°
- Mettre la brioche au four pendant 20 à 25 minute



❖ Les souvenirs de ...

Odile, Colette, Danièle, nos jeunes retraitées, sur la résidence

Interrogée par Mme Lebesch, Mme Brault, Mme Vernizeau Sandrine et Angélique.

Odile et Colette ont commencé à travailler dans l'établissement le 1^{er} juillet 1976, l'année de la sécheresse. Nous avons 18 ans.



A l'époque la Résidence était appelé hospice, c'était un vieux bâtiment en pierre. Cela n'a plus rien à voir par rapport à aujourd'hui.

Les sœurs géraient les services, elles sont parties de la résidence dans les années 80.

Il y avait plusieurs secteurs dans la maison de retraite, dont une partie appelée « la partie intermédiaire » où se trouvait l'infirmière et une

quinzaine de résidents.



Au rez-de-chaussée se trouvait la chapelle qui actuellement au deuxième étage, à cette époque la messe était le samedi après-midi, maintenant c'est le lundi matin.

Au rez-de-chaussée il y avait également le bureau du directeur, les secrétaires la lingerie et une vingtaine de résidents.



Au premier étage il y avait 28 résidents.

Le service du deuxième étage comptait environ 12 personnes et était réservé aux hommes.

A cette époque c'était des chambres de 6 six résidents maximum. Ils partageaient les sanitaires et une armoire. Chaque résident avait une case attitrée dans l'armoire avec un numéro, les vêtements n'étaient donc pas nommés mais numérotés.

Il n'y avait pas d'ascenseur mais un vieux escalier en bois qui grinçait la nuit.

Tous les résidents se rassemblaient dans le réfectoire pour les repas du petit déjeuner au dîner.



Ceux qui souhaitaient prenaient de la bouillie, du potage et un dessert, sinon c'était un repas normal.

Il n'y avait pas de mixé pour les résidents qui avaient des difficultés à manger, mais de la viande haché et de la purée que nous mettions dans la soupe.

Pour l'hygiène les résidents avaient une petite toilette tous les jours et une grande toilette par semaine.

Il n'y avait pas de lit médicalisé, ni de lève-malade, nous portions les résidents dans nos bras. Il n'y avait pas de barrière de protection au lit, nous installions des planches en bois.

On travaillait 3 week-ends sur 4 avec une journée de repos dans la semaine, souvent le jeudi. Odile raconte : « parfois il travaillait dix jours sans arrêter », et Colette ajoute : « on n'avait pas de planning ». Nos vacances étaient imposées.



Nos horaires étaient 8h/12h30 et nous reprenions pour faire 15h30/19h.

Parfois il nous arrivait de finir à 19h et de revenir à 21h pour travailler la nuit et finir à 7h du matin.



Nous travaillions en blouse blanche avec des boutons jusqu'en bas que nous devions acheter. En 1991 sont arrivés les tuniques et les pantalons.



En 38 ans de carrières, il y a eu plusieurs directions. Mr Mesnard est arrivé en 1976 jusqu'à sa retraite en 1987. Puis il y a eu Mr Duval, Mme Jeanne, Mr Guimebault et Mr Rever en interim. Ensuite Mme Helleux, c'est elle qui a mis en place les protections pour les résidents, avant c'était des peaux de moutons qu'on appelait ça qu'il fallait laver. En 2001 est arrivé Melle Riou qui a géré les travaux pour que la maison de retraite soit comme elle l'est aujourd'hui.



Mme Aubin est arrivée en 2008. La direction commune avec le centre

hospitalier des marches de Bretagne s'est mise en place le 1^{er} avril 2012.

Odile et Colette ont travaillé 38 ans à la Résidence et Danielle 12 ans.



Les voilà maintenant toute en retraite bien mérité après avoir assisté à l'évolution de la maison de retraite. Toutes ont plusieurs projets, Odile : « faire de la marche et profiter de ses petits-enfants », Danielle : « faire de la marche, apprendre à nager et faire des mots croisés et du tricot » et Colette « faire de la marche, être bénévole à la Bibliothèque du Ferré et prendre des cours d'anglais ».

Nous leurs souhaitons à toutes une belle et heureuse retraite !!!



❖ Les Bons moments de la maison

Racontés par : *Mme Fautrel, Mr Legendre, Mme Brault, Mr Normand, Mr Guérault, Mr Toulouzou.*

Quand les résidents font leur cinéma....

Sur la commune de St Georges, plusieurs actions ont été menées autour d'un projet appelé « un homme, un arbre ». A la résidence nous avons planté un cerisier avec les élèves du collège Julien Maunoir.



Nous avons été les acteurs d'un court métrage avec les élèves du collège Roquebleu.



Le tournage c'est passé dans la nouvelle bibliothèque. Le preneur de son avait de la personnalité et la caméraman était très sympathique. C'était la première fois que nous étions filmés et ils ont su nous mettre à l'aise.



Les projecteurs nous fixaient.

Nous passons par petits groupes de 4, 2 enfants et 2 résidents. En tout une trentaine de résidents a participé. Les enfants ont commencé à poser des questions puis ce fut à notre tour. Nous avons parlé des arbres, surtout de nos arbres préférés ; « je me suis aperçu que pour les enfants leur arbre préféré était le chêne, puis les arbres fruitiers » raconte Mr Guérault.

Virginie nous a dit que ce film serait projeté au cinéma Julien Maunoir, nous étions contents et surpris aussi, nous allions nous voir au cinéma !!!



Nous aimerions bien refaire un autre film, nous avons encore plein de chose à raconter, sur les animaux, la pêche ou les rivières. Nous voulons bien recommencer mais à condition qu'il ait autant de succès que le premier !!



Salle comble au cinéma

Ça nous a fait plaisir de nous voir sur grand écran. Pour une fois c'était nous les vedettes. On s'est bien pris au jeu. Nous nous sommes trouvés pas mal, nous présentions bien. Mme Brault raconte qu'elle ne s'est regardée que d'un œil !! « Je ne voulais pas me voir ».



Projection du film à la Résidence

Repas à thème sur l'hiver

Le 25 février la maison de retraite a organisé un repas à thème sur l'hiver.



La salle à manger était bien décorée avec de la neige, il n'y en avait pas dehors mais dedans, et elle ne fond pas celle-là. Un petit groupe d'une dizaine de résidents avaient fabriqué des nuages enneigés avec du carton, de la peinture blanche et du coton. Les nuages étaient accrochés au plafond, c'était très joli.



Les tables étaient bien décorées avec des nappes et des serviettes bleues. Tous les résidents avaient un petit carton dans son assiette, représentant une montagne avec son nom dessus. Des photos de montagnes et d'animaux dans la neige décoraient également les murs de la salle à manger. C'est beau les animaux dans la neige.



Au menu nous avons : un apéritif, une soupe à l'oignon, une tartiflette et en dessert un tartelette à la myrtille. Elle était bonne la tartiflette, c'est un plat typique de la montagne. Nous n'avions plus faim le soir. Nous avons passé une agréable journée. Nous avons fini le repas en dansant pour digérer un peu !!



Les résidents fêtent la chandeleur

Mardi 3 février, nous avons fêté la chandeleur.



Nous avons fait des crêpes. Mme Vernizeau en a fait 3, Mr Legendre en a fait 2, il en a donné une à Mr Forgeait.

Nous les avons cuisinées sur un réchaud électrique, c'est moins vif que le gaz!! C'est plus long à cuire.



Il y avait plusieurs groupes des aides-soignantes et Virginie, l'animatrice, pour nous aider.

La femme de Mr Martin, résident du 2ème étage, en a fait plusieurs. Mr Juillard, ancien membre du

personnel de la résidence et ami de Mr Michel les a fait sauter.



Nous en avons mangé 3 ou 4 par personnes avec du sucre, de la confiture ou du Nutella. Elles étaient très bonnes, on en aurait bien mangé d'autres!! Mais il fallait garder de la place pour le repas du soir.



❖ Ca c'est passé

Les fêtes de fin d'année



Distribution des colis par le CCAS



Chant de Noël avec la chorale de st Martin de Landelles



Arbre de Noël des enfants du personnel, spectacle de magie



Repas de Noël

Rencontres avec le collège Julien Maunoir, tous les 15 jours



Jeux de société



Atelier Dictée !!!



Projet « un homme un arbre »

❖ A vous de jouer



Trouve les mots dans la grille

Z	A	Z	S	B	A	N	A	N	E	F	H	H	W	E	K
R	Z	F	E	L	D	N	D	P	H	D	A	N	D	G	X
S	Z	F	L	K	A	E	L	O	C	O	R	B	E	N	L
C	I	R	D	E	C	P	L	L	A	I	T	K	C	A	I
I	P	O	M	E	D	A	L	A	S	U	N	P	I	R	N
Z	F	M	F	V	T	Y	O	I	E	P	V	Q	J	O	E
W	S	A	K	R	N	I	T	W	K	R	V	S	Y	Z	T
F	F	G	U	Y	A	T	U	I	E	J	E	C	Y	I	T
W	I	E	H	Y	E	I	V	C	P	S	G	C	C	R	O
I	T	R	P	H	O	Y	S	O	S	J	I	I	S	S	R
O	O	E	G	F	K	A	M	E	G	I	T	R	I	P	A
U	I	A	L	E	U	M	R	D	B	R	B	Q	E	C	C
K	P	J	C	U	E	E	Y	G	O	G	V	Z	G	C	U
S	P	A	E	F	O	S	O	N	P	H	N	O	A	F	V
U	L	J	G	U	E	P	Q	M	T	O	M	A	T	E	Z
G	G	A	T	E	A	U	A	Y	G	I	P	A	I	N	K

Banane	Fromage	Pomme
Biscuit	Gateau	Poulet
Brocoli	Glace	Riz
Carotte	Lait	Salade
Cereale	Oeuf	Spaghetti
Cerise	Orange	Tomate
Citron	Pain	
Fraise	Pizza	

Les devinettes

- Entêté par tradition,
son bonnet est humiliation.
Il est aussi grison,
Pour avoir du son.

Qui suis-je ?

Un âne

- Je marche en restant immobile, je m'arrête sans avoir bougé, bien que
jamais je ne descende, il faut toujours me remonter.

Qui suis-je ?

Une montre

La photo mystère

Qui est cette résidente ?

Indice : Elle représentante des résidents au conseil de la vie sociale ...



Solution du dernier numéro

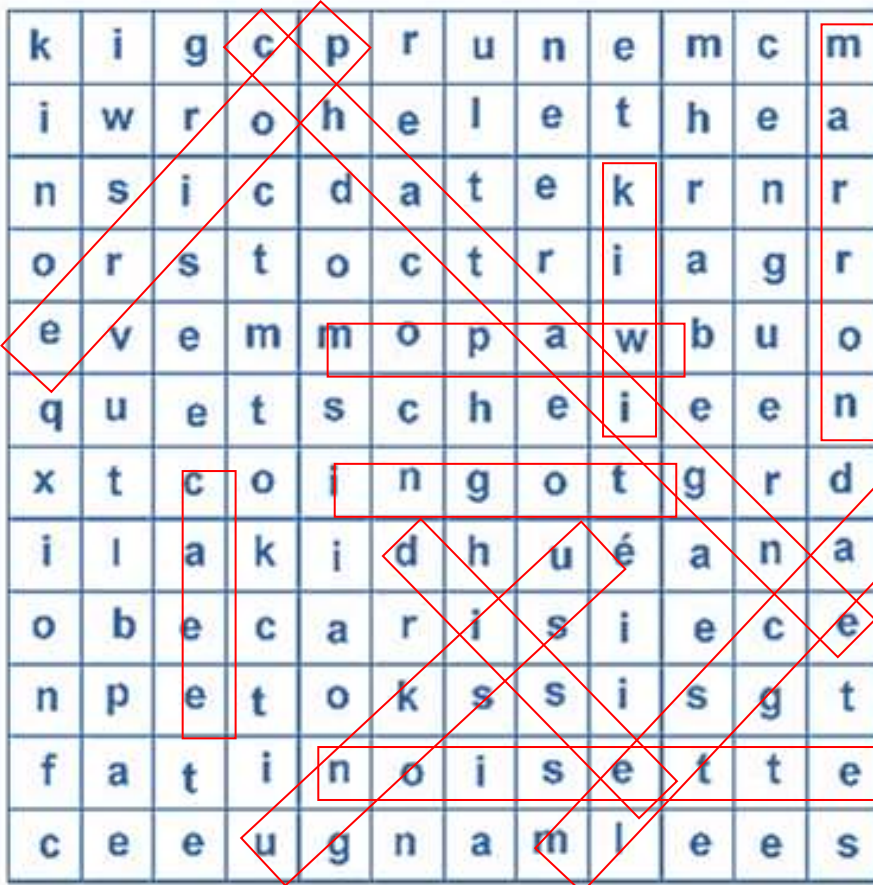
Sur ces photos il fallait reconnaître :



Danièle Loyer
ASH Retraitée
au 2^{ème} étage



Colette Fourel
Aide-Soignante
Retraitée
Au rez-de-chaussée



Il fallait retrouver et entourer les mots :

- Châtaigne
- Coing
- Datte
- Kaki
- Poire
- Pomme
- Noix
- Raisin

