

## Antrain

# Soins palliatifs : la méthode Snoezelen

A l'hôpital des Marches de Bretagne, une équipe de soignants pratique une méthode innovante, le concept Snoezelen, pour accompagner les malades en fin de vie.

### L'initiative

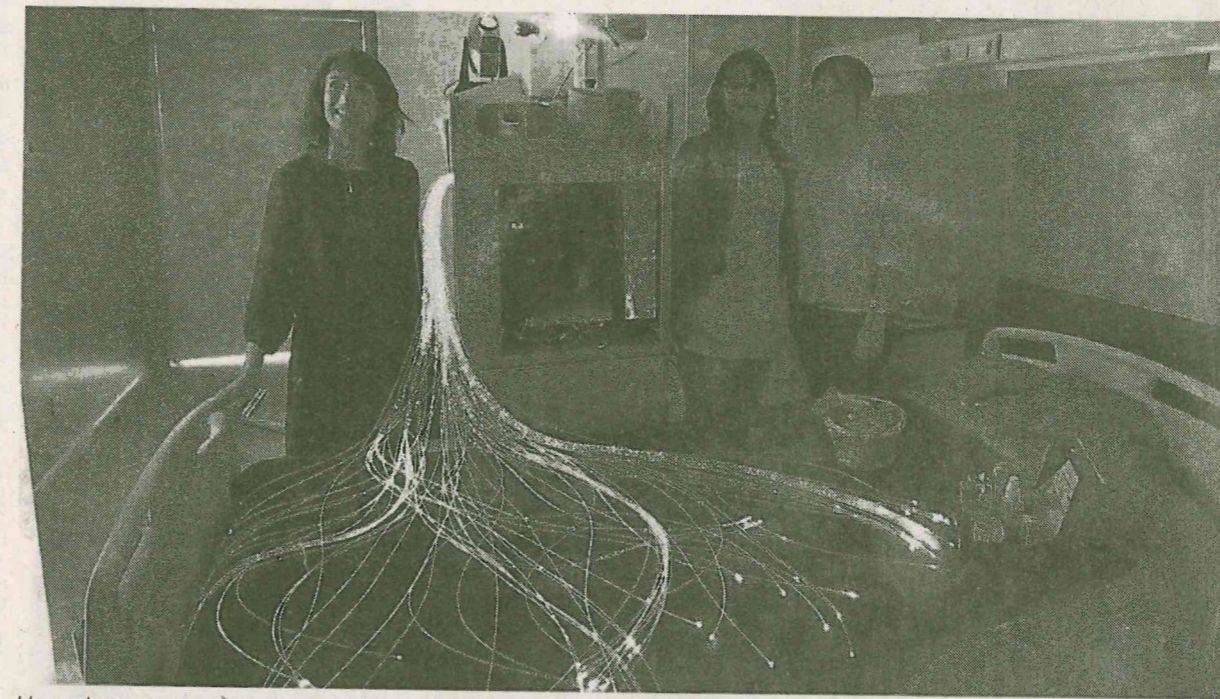
Samedi, avait lieu la 11<sup>e</sup> journée mondiale des soins palliatifs. Ces soins sont délivrés aux malades en fin de vie, dans le but de soulager les souffrances et accompagner au mieux la famille. Au centre hospitalier des Marches de Bretagne, deux lits sont identifiés comme tels, depuis juillet 2012, date de l'autorisation de pratiquer des soins palliatifs.

La journée de samedi est « une occasion de présenter le travail de l'équipe du service médecine » explique Nadine Lucas, cadre de santé.

« Ici, l'équipe référente est composée d'un médecin, D<sup>r</sup> Ghislaine Viloin, d'une infirmière, Nelly Talva, et d'une psychologue, Ghislaine Dudoit. Ces trois personnes accompagnent les patients, les familles et l'équipe soignante au quotidien », intervient Michèle Le Floch, directrice adjointe en charge de la communication.

### Créer un cocon de douceur

La particularité de ce service est d'avoir développé une méthode d'accompagnement dénommée Snoezelen. « L'équipe, en répondant à un appel à projets de la Fondation de France, a obtenu une subvention pour pouvoir se former au concept Snoezelen, permettant de faire diminuer l'anxiété et la souffrance psychologique, parfois générées par la douleur », développe Nelly Talva. Cette technique de relaxation vient en complément des traitements



Un environnement relaxant est créé qui doit faire diminuer l'anxiété du malade.

médicaux.

Elle repose sur la relaxation, la découverte et l'interactivité. Un environnement particulier est créé qui place le patient dans un cocon de sécurité et de douceur, stimulé par des sensations générées par les effets visuels, tactiles, auditifs et olfactifs. « Cela favorise un climat d'apaisement nécessaire au soulagement de la douleur », explique Nelly Talva.

Par choix, le personnel, une vingtaine de personnes, s'est investi dans cette formation. Pour ces deux cham-

bres individuelles de soins palliatifs, les visites sont possibles 24 heures sur 24. L'équipe soignante est joignable à toute heure, de jour comme de nuit, y compris par téléphone. « Ici, l'accompagnement est au service du malade mais aussi à celui de ses proches. »

### ■ Générations mouvements : réunion mensuelle

Le foyer de loisirs propose un après-midi détente avec divers jeux. Le jeudi 27 octobre, à partir de 13 h, concours de belote ouvert à tous. Possibilité

En juin, trois membres de l'équipe soignante ont présenté leur travail au sein du congrès national de la SFAP (Société française d'accompagnement et de soins palliatifs) intitulé : de l'impossible vers les possibles... Créer, innover, permettre.

de stationner sur le parking Carrefour contact.

Vendredi 14 octobre, 14 h, cercle Antrainais.